

**Zasoby informacji zawodowych
Powiatowego Urzędu Pracy w Lidzbarku Warmińskim
2022 r.**

I. Zawody i specjalności

w tym zadania, czynności zawodowe i wymagania psychofizyczne oraz szanse zatrudnienia w poszczególnych zawodach i specjalnościach.

- ✓ Przewodnik po zawodach
<https://psz.praca.gov.pl/-/180719-przewodnik-po-zawodach-wydanie-ii>
- ✓ Klasyfikacja zawodów i specjalności
<https://psz.praca.gov.pl/rynek-pracy/bazy-danych/klasyfikacja-zawodow-i-specjalnosci>
- ✓ Krajowe standardy Kwalifikacji Zawodowych
<https://psz.praca.gov.pl/documents/10828/168624/3.%20Art.2%20-%20Krajowe%20standardy%20kwalifikacji%20zawodowych%20-%20analiza%20wykorzystania%20i%20identyfikacja%20potrzeb.pdf/324a6003-2fee-4a4e-95cf-9c137e68009d?t=1403702055000>
- ✓ Filmy zawodoznawcze
 - „Zakładam firmę – poradnik dla osób zamierzających podjąć własną działalność gospodarczą”
 - „Planowanie kariery czyli jak wybrać zawód”
 - „Kompetencja – filary sukcesu”
 - „Czy nadaje się na przedsiębiorcę?”
 - „Nie daj się bezrobociu”
 - „Gdzie i jak szukać pracy”
 - „Samocena zainteresowań zawodowych”
 - „Jak motywować ludzi do pracy”
 - „Poczucie własnej wartości”
 - „Jak pokonać stres”
 - „Asertywność”
 - „Autoprezentacja”

II. Rynek pracy

w tym pracodawcy i profile prowadzonej przez nich działalności

- ✓ elektroniczna baza pracodawców CEIDG
<https://aplikacja.ceidg.gov.pl/ceidg/ceidg.public.ui/search.aspx>
- ✓ informacje o stanie i strukturze bezrobocia w powiecie lidzbarskim
<https://lidzbarkwarminski.praca.gov.pl/rynek-pracy/statystyki-i-analizy>
- ✓ informacje o lokalnym rynku pracy
<https://lidzbarkwarminski.praca.gov.pl/statystyka-lokalnego-ryнку-pracy>
- ✓ Monitoring zawodów deficytowych i nadwyżkowych
<https://lidzbarkwarminski.praca.gov.pl/barometr-zawodow>
<https://barometr-zawodow.pl/>

III. Zakres i formy działania instytucji publicznych , które mogą być przydatne w rozwiązywaniu problemów zawodowych, poszukiwaniu pracy lub podejmowaniu działalności gospodarczych. Informacje dostępne u doradców zawodowych:

- ✓ Wykaz stron internetowych i wyszukiwarek pomocnych w poszukiwaniu pracy

<https://oferty.praca.gov.pl/portal/index.cbop>
<https://www.pracuj.pl/>
<https://pracaw.pl/>
<https://gratka.pl/praca>
<https://www.olx.pl/praca/>
<https://www.gowork.pl/>
<https://pl.jobble.org/>
<https://www.praca.pl/>
<https://praca.money.pl/oferty-pracy/>
<https://www.careerjet.pl/>
<https://nofluffjobs.com/p>
<https://recbot.pl/>
<https://nabory.kprm.gov.pl/>
<http://www.praca.egospodarka.pl/oferty-pracy>
<https://www.linkedin.com/jobs/search/>
<https://pl.jobrapido.com/>
<https://www.goldenline.pl/praca/szukaj>
<https://pl.europa.jobs/>
<https://justjoin.it/>
<https://www.aplikuj.pl/>
<https://www.infopraca.pl/>
<https://www.jober.pl/>
<https://pl.indeed.com/>
<https://zielonalinia.gov.pl/wyszukiwarka2017>
<https://www.pracatobie.pl/>
<https://www.jobs.pl/>
<https://rocketjobs.pl/>
<https://www.infopraca.pl/>
<https://www.linguajob.pl/>
<http://owi.pl/praca>
<https://praca.trovit.pl/>
<https://www.careerjet.pl/>
<https://megapraca.pl/>
<https://oferty.praca.gov.pl/portal/index.cbop#/listaOfert>
<https://szukampracy.pl/>
<https://www.adzuna.pl/>
<https://pl.jobsora.com/>
<https://www.karierawfinansach.pl/>
<https://www.jobdesk.pl/>
<https://www.careersinpoland.com/>
<https://www.lento.pl/>
<https://bulldogjob.pl/companies/jobs>

<https://impactjob.es-candidate.com/pl/jobs/offers/0/0/0/1,20/>
<https://fachpraca.pl/>
<https://www.nuzle.pl/>
<https://dryg.pl/>
<https://www.zarabiaj.pl/>
<https://jobesto.com/pl>
<https://pracawita.pl/>
<https://www.abc.pl/>
<https://allget.pl/kategoria/27/-praca/>
<https://www.absolvent.pl/>
<https://solid.jobs/offers/it;searchTerm=>
<https://students.pl/oferty/>
<https://www.adzuna.pl/search>
<https://www.opiekunki24.pl/oferty-pracy>
<https://www.poloniusz.pl/>
<https://pracujwunii.org/>
<https://eures.praca.gov.pl/>
<https://pracahandlowiec.pl/>
<https://ogloszenia.ngo.pl/praca-staz/dam-prace>

- ✓ Rejestr agencji zatrudnienia
<https://psz.praca.gov.pl/-/913737-krajowy-rejestr-agencji-zatrudnienia>
- ✓ Ochotnicze Hufce Pracy
<https://www.ohp.pl/>
- ✓ Pożyczki na podjęcie działalności gospodarczej
<https://lidzbarkwarminski.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/formy-wsparcia/pozyczka-na-podjecie-dzialalnosci-gospodarczej>
- ✓ Informacja na temat uzyskania jednorazowych środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej w tutejszym urzędzie
- szczegółowe informacje na temat uzyskania jednorazowych środków na rozpoczęcie działalności gospodarczych można uzyskać w pokoju nr 11 oraz telefonicznie (89)524 98 23

IV. Szkoły i instytucje szkoleniowe

- ✓ Rejestr instytucji szkoleniowych
<https://stor.praca.gov.pl/portal/#/ris>
- ✓ System Edukacji w Polsce
<https://perspektywyzawodowe.pnwm.org/informacje-o-ksztalceniu/systemy-edukacji/system-edukacji-polsce/>
- ✓ Wykaz Szkół w Powiecie lidzbarskim
<http://szkolypowiatlidzbarski.szkolnictwa.pl/>
- ✓ Kuratorium Oświatowe w Olsztynie
<https://www.ko.olsztyn.pl/>

V. Stowarzyszenia zawodowe i formy ich działania

- ✓ Stowarzyszenia zawodowe
https://pl.wikipedia.org/wiki/Kategoria:Stowarzyszenia_zawodowe

VI. Metody i sposoby poszukiwania pracy w kraju i za granicą, w tym przez sieć EURES

- ✓ Sieć EURES
https://eures.ec.europa.eu/index_pl
- ✓ Centralna Baza Ofert Pracy
<https://oferty.praca.gov.pl/portal/index.cbop>
<https://psz.praca.gov.pl/rynek-pracy/bazy-danych/centralna-baza-ofert-pracy-cbop>
- ✓ Wykaz stron internetowych i wyszukiwarek pomocnych w poszukiwaniu pracy
<https://oferty.praca.gov.pl/portal/index.cbop>
<https://www.pracuj.pl/>
<https://pracaw.pl/>
<https://gratka.pl/praca>
<https://www.olx.pl/praca/>
<https://www.gowork.pl/>
<https://pl.jooble.org/>
<https://www.praca.pl/>
<https://praca.money.pl/oferty-pracy/>
<https://www.careerjet.pl/>
<https://nofluffjobs.com/p>
<https://recbot.pl/>
<https://nabory.kprm.gov.pl/>
<http://www.praca.egospodarka.pl/oferty-pracy>
<https://www.linkedin.com/jobs/search/>
<https://pl.jobrapido.com/>
<https://www.goldenline.pl/praca/szukaj>
<https://pl.europa.jobs/>
<https://justjoin.it/>
<https://www.aplikuj.pl/>
<https://www.infopraca.pl/>
<https://www.jober.pl/>
<https://pl.indeed.com/>
<https://zielonalinia.gov.pl/wyszukiwarka2017>
<https://www.pracatobie.pl/>
<https://www.jobs.pl/>
<https://rocketjobs.pl/>
<https://www.infopraca.pl/>
<https://www.linguajob.pl/>
<http://owi.pl/praca>
<https://praca.trovit.pl/>

<https://www.careerjet.pl/>
<https://megapraca.pl/>
<https://oferty.praca.gov.pl/portal/index.cbop#/listaOfert>
<https://szukampracy.pl/>
<https://www.adzuna.pl/>
<https://pl.jobsora.com/>
<https://www.karierawfinansach.pl/>
<https://www.jobdesk.pl/>
<https://www.careersinpoland.com/>
<https://www.lento.pl/>
<https://bulldogjob.pl/companies/jobs>
<https://impactjob.es-candidate.com/pl/jobs/offers/0/0/0/1,20/>
<https://fachpraca.pl/>
<https://www.nuzle.pl/>
<https://dryg.pl/>
<https://www.zarabiaj.pl/>
<https://jobesto.com/pl>
<https://pracawita.pl/>
<https://www.abc.pl/>
<https://allget.pl/kategoria/27/-praca/>
<https://www.absolvent.pl/>
<https://solid.jobs/offers/it;searchTerm=>
<https://students.pl/oferty/>
<https://www.adzuna.pl/search>
<https://www.opiekunki24.pl/oferty-pracy>
<https://www.poloniusz.pl/>
<https://pracujwunii.org/>
<https://eures.praca.gov.pl/>
<https://pracahandlowiec.pl/>
<https://ogloszenia.ngo.pl/praca-staz/dam-prace>

- ✓ Filmy instruktażowe
- „Zakładam firmę – poradnik dla osób zamierzających podjąć własną działalność gospodarczą”
 - „Planowanie kariery czyli jak wybrać zawód”
 - „Kompetencja – filary sukcesu”
 - „Czy nadaje się na przedsiębiorcę?”
 - „Nie daj się bezrobociu”
 - „Gdzie i jak szukać pracy”
 - „Samoocena zainteresowań zawodowych”
 - „Jak motywować ludzi do pracy”
 - „Poczucie własnej wartości”
 - „Jak pokonać stres”
 - „Asertywność”
 - „Autoprezentacja”

- ✓ Podręcznik „Szukam pracy. Program szkolenia w Klubie Pracy”
- ✓ Aktualne krajowe ofert pracy są dostępne na tablicy informacyjnej, na stronie urzędu, u pośrednika pracy
- ✓ Oferty pracy za granicą dostępne są na stronie internetowej oraz u pośrednika zajmującego się dystrybucją ofert pracy za granicą

VII. Sposoby i metody rekrutacji oraz prowadzenie rozmów kwalifikacyjnych

- ✓ Podręcznik „Szukam pracy. Program szkolenia w Klubie Pracy”
- ✓ Wykaz stron internetowych pomocnych w przygotowaniu się do rozmowy kwalifikacyjnej
 - <https://interviewme.pl/blog-kategoria/rozmowa-kwalifikacyjna>
 - <https://ansl.edu.pl/biuro-karier/student-absolwent/twoja-kariera/20-pytania-na-rozmowie-kwalifikacyjnej>
 - <https://porady.pracuj.pl/rozmowa-kwalifikacyjna/najczestsze-pytania-rekrutacyjne-sprawdz-liste-i-przygotuj-sie-do-rozmowy/>
 - <https://porady.pracuj.pl/rozmowa-kwalifikacyjna/10-pytan-ktore-warto-zadac-na-koniec-kazdej-rozmowy-prace/>

VIII. Zasady przygotowania, rodzaje i wzory dokumentów aplikacyjnych

- ✓ Podręcznik „Szukam pracy. Program szkolenia w Klubie Pracy”
- ✓ Wykaz stron z kreatorem CV
 - <https://cv.pracuj.pl/>
 - <https://interviewme.pl/kreator-cv>
 - https://www.canva.com/pl_pl/tworzyc/cv/
 - <https://www.livecareer.pl/kreator-cv>
- ✓ Wykaz stron z zasadami przygotowania CV
 - <https://www.aplikuj.pl/cv/10-zasad-pisania-cv/>
 - <https://www.livecareer.pl/cv/zasady-pisania-cv>
 - <https://www.livecareer.pl/cv/zasady-pisania-cv>
- ✓ Kreator listu motywacyjnego
 - <https://interviewme.pl/kreator-listu-motywacyjnego>
 - <https://www.livecareer.pl/kreator-listu-motywacyjnego>

https://www.canva.com/pl_pl/tworzyc/cover-letters/

IX. Strony internetowe, na których znajdują się informacje przydatne w rozwiązywaniu problemów zawodowych lub w poszukiwaniu pracy

<https://lidzbarkwarminski.praca.gov.pl/przydatne-linki>

X. Warunki świadczenia pracy

- ✓ Kodeks pracy
<http://kodeks-pracy.org/>

XI. Warunki podejmowania działalności gospodarczej, w tym przepisy prawne, procedury postępowania i wzory dokumentów

- ✓ Podręcznik „Kompendium przedsiębiorczości”
- ✓ Ogłoszenie o naborze wniosków o przyznanie jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej
<https://lidzbarkwarminski.praca.gov.pl/-/17155633-ogloszenie-dot-naboru-wnioskow-o-pryzyznanie-jednorazowo-srodkow-na-podjecie-dzialalnosci-gospodarczej-oraz-refundacje-kosztow-wyposazenia-lub>
- ✓ Regulamin Powiatowego Urzędu Pracy w Lidzbarku Warmińskim w sprawie szczegółowych zasad przyznawania środków finansowych na organizację poszczególnych form wsparcia
<https://lidzbarkwarminski.praca.gov.pl/documents/5359005/17154481/Regulamin%20Powiatowego%20Urz%C4%99du%20Pracy%20w%20Lidzbarku%20Warmi%C5%84skim%20w%20sprawie%20szczeg%C3%B3w%C5%82owych%20zasad%20przyznawania%20%C5%9Brodk%C3%B3w%20finansowych%20na%20organizacji%C4%99%20poszczeg%C3%B3lnych%20form%20wsparcia.pdf/2c9c0ba6-d5b3-4527-8af8-6ea3f90b14ba>
- ✓ Informacja na temat uzyskania jednorazowych środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej w tutejszym urzędzie
- szczegółowe informacje na temat uzyskania jednorazowych środków na rozpoczęcie działalności gospodarczych można uzyskać w pokoju nr 11 oraz telefonicznie (89) 524 98 23
<https://lidzbarkwarminski.praca.gov.pl/documents/5359005/17154481/wniosek%202022%20%281%29.pdf/e1272188-8099-4b6e-867c-be7d9790e438>

- XII. Projekty, o których mowa w art. 2 ust.1 pkt. 26a ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy), w ramach których można uzyskać pomoc w zakresie poradnictwa zawodowego i informacji zawodowej oraz pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy

<https://ludzbarwarminski.praca.gov.pl/-/16723543-nabor-wnioskow-dotyczacy-organizacji-prac-interwencyjnych-i-stazy>